

***Blik verruimend werken
wanneer liefde blind maakt...***

Relatievorming en verslaving



BFTC-dag, 07 mei 2015

- 1.Theoretisch kader
- 2.Kader in de therapeutische gemeenschap
- 3.Kader in het halfweghuis
- 4.Discussiepunten

Gehechtheidstheorie

- Onveilige gehechtheidsstijlen:

- angstig/gepreoccupeerd

“hou je nog wel van me?”

- vermijdend

“uiteindelijk sta je er alleen voor...”

- gedesorganiseerd

aantrekken en afstoten

Vaker angstig-vermijdende hechting bij (alcohol)verslaving

- Kwetsbaarheden:

- **gebrekkige ontwikkeling van autonomie**

“ik kan het niet alleen, ik heb iemand nodig”

- **foutieve interne representaties**

“ik ben het niet waard, ik verdien het niet”

- **angstige hechtingsstijl**

“zien ze mij graag?”

Ontwikkelingsmodel van Erikson

- 8 ontwikkelingsfasen:
 - eerste levensjaar > *basisvertrouwen - hechting*
 - peuter > *zelfstandigheid - wilskracht*
 - kleuter > *initiatief - doelgerichtheid*
 - schoolkind > *prestaties - bekwaamheid*
 - adolescent > *eigen **identiteit***
 - jongvolwassene > *persoonlijke, intieme contacten*
 - volwassene > *zorg voor anderen*
 - oudere > *eigen eindigheid*
- Kwetsbaarheden:
 - Problemen in eerste ontwikkelingsfasen
 - > ***verstoorde identiteit en autonomie***
 - Druggebruik bij adolescent/jongvolwassene
 - > ***niet leren omgaan met persoonlijke, intieme contacten***

LIEFDE

**IS DAT NIET
DAT SPELLETJE
WAAR JE BLIND
VAN KUNT WORDEN**

**de
kiem**



Neurologisch component verliefdheid

- Bij verliefdheid
 - dopamine beloningssysteem actiever
euforisch gevoel
 - Amygdala en frontale cortex minder actief
roze bril en minder angst
- Kwetsbaarheden
 - **Bij verliefdheid en druggebruik worden zelfde hersengebieden geactiveerd**
erg herkenbaar en moeilijk te weerstaan
 - **Negatieve emoties verminderen**
een gewenst effect
 - **Minder beoordelingsvermogen, makkelijker risico's aangaan, moeilijker zichzelf begrenzen**
reeds minder sterk ontwikkelde vaardigheden

Andere

- lage impulscontrole
 - laag zelfbeeld
 - gebrek aan positieve rolmodellen
 - destructieve relaties
- in de TG > geen seksuele contacten

Kader in de TG

- Opname koppels kan niet
- Exclusief (seksueel) contact kan niet
- Preventief werken in mannen- en vrouwengroep
 - waarom verliefd?
 - waarom op die persoon?
- Maatregel contactverbod
 - verliefdheid als een groei belemmerende factor

Kader in het halfweghuis

- Een relatie is niet verboden
- Een eigen leven uitbouwen is essentieel
- Afspraken met het koppel
 - **focus op begeleidbaarheid**

- Grenzen:
 - **niet te snel**
 - **groepen en begeleiding opgesplitst**
 - **overnachtingen**

- Uitdagingen en ervaringen

Discussie

- Contactverbod: naar een gezamenlijke keuze en evaluatie?
- Verliefdheid: - corrigerende of ondersteunende aandacht?
 - taboe of bespreekbaar?
- Infosessies: - inzicht in eigen kwetsbaarheden
- Peergroep: - verleden, heden, toekomst bespreken
- HP/evaluatie: - een expliciet standpunt tov relaties
- Rol sociale media
- Angst verlagend helpen
- Bijdragen tot therapietrouw
- Relatieproblemen en –breuken hanteren



**de
kiem**

Love is not blind-It
sees more and not less,
but because it sees
more, it is willing to
see less.